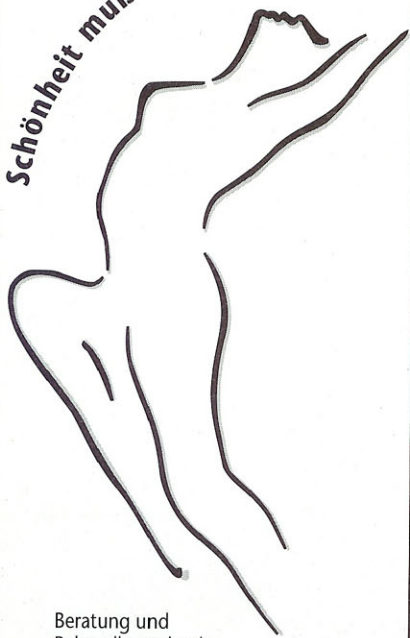


Schönheit muß nicht teuer sein!



Beratung und
Behandlung durch
chirurgischen Facharzt

- Figurkonturierung durch Fettabsaugung
- Faltenbeseitigung
- Brustoperationen
- Ohr-, Kinn-, Lippenstyling
- Aknenarben, Altersflecken
- Besenreiser
- Ober-, Unterlid- Korrekturen
- Behandlungen im Dämmer Schlaf oder Regional-Anästhesie

FACE AESTHETIK
TAGESKLINIK

Rellinger Strasse 64 a
20257 Hamburg

Tel.: 040 - 85 37 47 11

Fax: 040 - 85 37 47 12

<http://www.faceaesthetik.com>

Email: FaceAesthetik@compuserve.com

NEULICH IN DER SAUNA

Die Tür geht auf. Ein Neuzugang: "Nabbend!" Sofort steht der Neue im Mittelpunkt. Was ist das für ein Typ? Leises Murmeln auf den "billigen Plätzen", die oberen Ränge halten sich vornehm zurück. Wo setzt sich der Neue hin? Ganz oben, in die Mitte? Oder doch lieber nach unten? Er läßt sein Handtuch wie die Nationalflagge hinter sich herflattern und bahnt sich seinen Weg. Schöne Vorstellung: Hier kann man gleich oben einsteigen, muß sich nicht erst hocharbeiten. Der tiefe Fall kommt kurz vor dem Ende. Manchmal, wenn einem die Sache oben zu heiß geworden ist...

Ein Knall durchfährt die ruhende Gemeinde. Der Neue hat eins der hölzernen Kopfteile fallenlassen. Mensch...! Stellt es wieder auf und streckt jetzt alle Glieder von sich. Er würdigt uns keines Blickes. Wenig später leises Schnarchen, na sowas! Der Neue, ein Schläfer!

Ich schaue mich um. Lande in den wachen Augen meines aufrecht sitzenden Gegenübers. Kurze Musterrung, zaghaftes Lächeln, weggucken und wieder zu mir. Mal kurz mit den Augen die Runde machen. Der Mann verfolgt jede Regung, jede kleinste Bewegung. Typ: Der Neugierige! Das kann ich sogar beweisen. Als Versuchsbilgen streck' ich meine Beine in Richtung Jengabausteine an der Decke - jedenfalls erinnern mich diese versetzt gesteckten Holzklötze immer an das Spiel Jenga. Und siehe da, er hat's sofort registriert. Ich werde nervös und zupfe an meinem Handtuch. Diese Riesenserviette reicht hinten und vorne nicht. Ich komme mir plötzlich so nackt vor. Nun sitze ich zusammengeknallt und muß an die Akrobaten denken, die sich scheinbar knochenlos in winzige Glaskästen zwängen. Bloß: Meine "Darbietung" ist umsonst!

Leises Schnattern von nebenan. "Warst Du doch noch im Urlaub?"



MERIDIAN Magazin
Textchefin KATRIN
JAEKEL ist seit vielen
Jahren Redakteurin
und Texterin. Die
Hamburgerin arbeitet
außerdem als
Werbesprecherin
und ist bei Alster-
Radio als Moderato-
rin und Stationvoice
zu hören.

"Binz auf Rügen kann ich nur empfehlen." "Na ja, das Wetter war ja auch hier ganz schön. Ich wollte ja erst mit meiner Frau..." Interessant: Die beiden Saunagänger vom Typ Redner verraten Geheimnisse. Habe ich da ganz leise Eheprobleme rausgehört?

Manchmal erfährt man ungefragt alles über Urlaubsziele, die letzte Gehaltsverhandlung, das Wetter von gestern und morgen und die lieben Kollegen. Heißt das nicht neuerdings "Doku-Soap"? Mitunter schaffe ich es sogar, Sprache den Stadtteilen zuzuordnen. Norderstedt klingt anders als Othmarschen klingt anders als Hamm-Süd klingt anders als Ahrensburg. Wußten Sie das nicht?

Hier in der Sauna ist es wie im Supermarkt: Es gibt alles im Angebot!

Die Suppe läuft, ich gucke auf "meine" Sanduhr. Wieso tut sich da nichts? Hakt die? Ein heißer Wirbelwind nimmt mir für einen Moment die Sicht: Ein Eifriger schlägt sein Handtuch aus. Sahara, ich komme!

Der Ofen knackt. Die Sauna hat mich in den Schwitzkasten genommen und gewonnen. 15 Minuten sind längst vorbei. Meine Füße sehen aus wie Hefefladen. Wirklich? Schnell raus! Ich ziehe am Türknauf - plopp! - frische Luft strömt von draußen rein. Wo sind meine Badelatschen? Das Paar liegt auseinandergerissen am Boden. Mit einer Hand noch am Türgriff festhalten, mit dem Bein in der Luft gondeln und treffsicher auf dem rechten Latschen landen. Hinrobben zum linken. Geschafft! Mehr als sauber, geradezu rein und entschlackt will ich jetzt nur noch ab nach Hause in die Federn. Und endlich Stein sein. Diese Bettschwere danach ist doch fast mit nichts aufzuwiegen. ○